

ПРИБАВЛЕНІЕ

ВЪ НИЖЕГОРОДСКИХЪ ГУБЕРНСКИХЪ ВѢДОМОСТЯХЪ.

№ 49.

ИЗВѢСТІЯ.

1. Общая правила къ сохраненію здоровья.

(О конгалие.)

В.) Животная пища.

Мясо. Мясная пища дѣлаетъ болѣе питательности, нежели растительная и легче переваривается желудкомъ, вслѣдствіе чѣмъ составъ ея ближе подходитъ къ нашему организму и даетъ ему болѣе матеріаловъ къ поддержанію жизни. Впрочемъ надобно съмѣряться на немисрѣемши людей: полнокровнымъ мясная пища предва, а растительная имъ полезна, да и въ сѣмъ вообще надобно воздерживаться отъ вѣсгдашней мясной пищи безъ примѣси растительной. Отъ безпресвянной мясной пищи получаемъ мы дурной запахъ изъ рта, цѣнгу, зловонный пошъ, желудочныя болѣзни, наклонны

болѣзни, кровотеченіе и п. п. Чѣмъ снѣже животнос, тѣмъ шире ево мясо, чѣмъ моложе, тѣмъ вѣнже, слаще, — такъ чѣмъ старѣе снѣе, комъ вода дѣлается отирашительнок. — Копченое мясо тѣмъ тяжеле, чѣмъ бо вѣе прокопчено. Чашее употребленіе его производитъ многіе желудочныя вродуги — Лучше всего мясо молодого быка. **Телятина** — менѣе питательна, но легче переваривается въ желудкѣ. (Равнѣе вшораго животнаго никогда не должно бить шелена:). **Баранина** и **агнатица** питательны и удобоваримы для желудка. — Козлять можно употреблять только молодыхъ. **Свинина**, если она не очень жирна, то можешь служить хорошею пищю; но жирную можешь употреблять только шѣ, копорые имѣють много шлодржвдія и здоровый желудокъ. **Ветчина**, не сильно прокопченая, — составляетъ здоровую пищу: надобно избѣгать только лежалой. **Колбасы** изъ печенки шило перваривающіяся, но здоровѣе

кровоизлижъ (блужествствъ). Обыкновенныя колбасы, если она долго лежатъ, то образуютъ жирную кислоту, которая дѣйствуетъ подобно яду на человеческiй организмъ. Сосиски лучше всего, только не надо, чтобы онѣ были жирны. Мясо дикаго кабаня дороже и полезнѣе, нежели домашней свиньи. Оленье мясо вкуснѣе и питательнѣе. Еще лучше молодые зайцы.

Птицы. Куры ссоставляютъ вкусную, здоровую и удобоваримую пищу. **Фазаны** тоже, но еще вкуснѣе. Молодые гуси прѣстѣны и здоровая пища, но спорыленные порождаютъ много болѣзней. **Голуби** здоровы и удобоваримы. **Рябчики** очень питательны. **Перепелки** важны и удобоваримы. **Болотникъ** дѣло шибко переваривается. **Утки** молодые хороши и лучше гуся, но если долго испортить мясо дѣлѣ, пошому что жиръ ихъ портитъ сова.

Рыбы. Пища рыбная гораздо менѣе питательна мясной, пошому что бѣда въ крови. Она ослабляетъ половые органы. В егда же употребленіе ея производятъ червь и другія животныя болѣзни, цыгу, глисты и глисты рыбныя. Самые здоровыя породы сущь рыбныя рыбы и особенно въ быстротѣ живущихъ рѣкахъ. Всѣхъ вредѣе угорь, вкуснѣе же и безвреднѣе форель; рыбной ракъ прѣстѣн и нежелѣ, но если его часто и много есть, то онъ очень вреденъ. Гораздо шибже морская ракъ. **Устрицы** по-

лезны чахоточнымъ, только безъ ихъ на не въ большомъ количествѣ.

с.) П л о д ы.

Грибы, и въ особенности шампиньоны, полезны для желудка, особенно жарены. **Трюфели** питательны, но горчатъ.

Салаты всякаго рода полезны прихвату дѣлѣ, прохладяютъ, очищаютъ кишки и кровь и полезны прихвату урины и полезны прихвату почек и желчныхъ мочу. **Красная и бѣлая капуста** должнъ снѣрва рѣдкѣваться кипяткомъ. **Огурцы** очень полезны, свѣжій огуречный сокъ полезенъ чахоточнымъ. **Свѣжій и рѣдкѣ** тоже. **Рѣдкѣ, радишъ и хрѣбъ,** раздражаютъ желудокъ и производятъ опрышку, но онѣ полезны цыготнымъ, сознѣ урины, возбуждаютъ аппетитъ и ма-сто выгоняютъ глисты.

Плоды. Кислые плоды успокоиваютъ жажду, помогаютъ испражненіямъ и возбуждаютъ аппетитъ. Въ особеннѣости полезны лимонъ и вишня. **Красная смородина** и винограды питательны тоже свѣство, но зерна и кожцы не надо употребить. Люди, подверженные груднымъ болѣзнямъ, чувствуютъ себя лучше употребленіемъ плодовъ. **Ананасъ** амый прѣстѣн и сладокъ, но, говорятъ, что онъ вреденъ беременнымъ женщинамъ. **Перси и яблокъ** охлаждають желудокъ, особенно съ лимономъ. **Яблоки**

самый здоровый плодъ, помогаетъ пищеваренію, исправленіямъ в про-
тивныя образованію каменной болѣзни.
Гречи пучашъ и першашъ желудка,
если онъ ленивыи. Сливы помогають
исправленіямъ.

Ягоды: Земляника полезна въ всякъ;
она помогаетъ въ чахошкѣ, податрѣ,
грозудакѣ. *Пизюль* надобно упо-
треблять одну ввупренность, безъ
зерешъ. *Черника* и *малина* пита-
тельныя средства.

Дыни требуютъ славаго желудка,
они производятъ лихорадку, поносятъ
и разныя желудочныя боли. *Фиги*
помогаютъ искривленіямъ. *Сливы*
раздражаютъ желудокъ.

Сладкій миндаль вегеташетъ в
плоды, но производитъ в пель. Са-
мое малое количество горькаго минда-
ля успокаиваетъ кровь, но въ
большомъ количествѣ—это ядъ. *Орѣ-
хи* невыгодно дѣлать изъ въ дыха-
нательныя органы. *Каштаны*—тяжелы
и пучитъ. *Желуди* даютъ вѣсно во-
фю золотушныя дѣтства, но для
нихъ нуженъ здоровый желудокъ.
Акака питательна и возбудитъ
дѣтство половыхъ органовъ.

(Изъ Екатеринослава. Губ. Вѣд.)

2. О прихавшихъ и выхавшихъ
(сбъ 21 Нолбра по числу Декабря 1844
года.)

Прибыли изъ Арзамаса—ошс. Под-
поручикъ *Арамзинъ* и Губернскій

Секретарь *Алексѣевъ*, изъ Рязань—
Губернскій Секретарь *Семининъ*,
изъ Перми—Чиновникъ *Ильинъ*, изъ
Чебоксаръ—Коллежскій Регистраторъ
Пирошковъ, изъ Рыбинска—Надвор-
ный Совѣтникъ *Лебедевъ*, изъ С Пе-
тербурга—Майоръ *Молгаевъ* и Гвар-
діи Капитанъ *Линфуревъ*, изъ Астра-
хани—Шпашскій Совѣтникъ *Сергеевъ*,
изъ Москвы—ошс. Поручикъ *Потем-
кинъ* и Прапорщикъ *Иоанновъ*, изъ
Ардашова—Прапорщикъ *Мартосъ*,
изъ Горькова—ошс. Шпашскій Кап-
итанъ *Козловъ*, изъ Саратова—Подпол-
ковникъ *Грановскій*, изъ Владимира—
Прапорщикъ *Запольскіе*, изъ Моск-
вы—Генералъ-Майоръ *Кибелевъ*, въ
оставились Кремлевской части; изъ
Саратова—Губернскій Секретарь *До-
брыхотовъ*, оставились Рождествен-
ской части.

Выѣхали: въ Балахну—ошс. По-
ручикъ *Норбуртъ*, въ Москву—ошс.
Поручикъ *Керамзинъ* и Майоръ *Дро-
зониловъ*, въ Пермь—Титулярный
Совѣтникъ *Цѣтковъ*, въ Ардашовъ—
Прапорщикъ *Оде*, въ Александровъ—Пра-
порщикъ *Капустинъ*, въ Красноярскъ—
полковникъ *Александровъ* *Солово-
евъ*, въ Балахну—Шпашскій Капитанъ
Мальшицынъ, въ С. Петербургъ—Чи-
новникъ *Алоинъ*, въ Арзамасъ—Гу-
бернскій Секретарь *Алексѣевъ*.

МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКІЯ НАБЛЮДЕНІЯ.

дѣланыя при Нижегородской Губернской Гимназіи съ 25-го Ноября по 2-е Декабря 1844 года.

Мѣсяцъ и число.	Барометръ въ миллиметрахъ		Направленіе и сила вѣтра и состояніе неба.	Барометръ въ миллиметрахъ		Направленіе и сила вѣтра и состояніе неба.	Барометръ въ миллиметрахъ		Направленіе и сила вѣтра и состояніе неба.	Барометръ въ миллиметрахъ		Направленіе и сила вѣтра и состояніе неба.
	Терм. ртутн. въ воздухѣ.	Терм. ртутн. въ воздухѣ.		Терм. ртутн. въ воздухѣ.	Терм. ртутн. въ воздухѣ.		Терм. ртутн. въ воздухѣ.	Терм. ртутн. въ воздухѣ.				
9 часовъ утра.												
25.	760,3	-6,4	сз тихій облачно.	764,5	-6,8	вз. умбр. мал. облак.	762,0	-5,4	ювю умбр. облачно.	762,7	-5,6	в. тихій облачно.
26.	765,8	-6,9	св тихій облачно.	765,9	-6,4	юв. тихій сибгъ.	765,9	6,08	юв. тихій сибгъ.	766,	-7,8	с. тихій облачно.
27.	768,5	10,8	с. лов сил. облачно.	764,5	-7,1	сз умбр. облачно.	764,9	6,9	св. умбр. облачно.	763,5	8,0	сз. умбр. облачно.
28.	863,5	11,7	юв. умбр. облачно	763,0	8,2	ювз тихій мал. обла.	762,5	8,8	ювю. тихій облачно.	762,0	11,0	в. тихій облачно.
29.	761,7	11,04	в. тихій облачно.	761,0	-8,3	в. тихій облачно.	59,0	-8,5	в. тихій облачно.	758,0	-8,3	в. тихій облачно.
30.	757,3	8,0	юв. тихій облачно.	757,0	-7,2	в. тихій облачно.	757,6	7,04	юв. тихій облачно.	758,5	-7,2	юв. тихій облачно.
Дек.												
1.	761,2	-7,2	юв. тихій облачно.	761,5	-6,7	юв тихій облачно.	762,0	-5,6	в. тихій облачно.	761,4	-6,8	юв. тихій облачно.

Наблюдатель Старшій учитель Гимназіи Юліанъ Осиповскій.